

(COVID-19)

လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ
ကူးစက်ခံရသည် (သို့မဟုတ်) ကူးစက်ခံရသည့်သူကို
တွေ့ရှိသည်ဟုသံသယရှိပါက

**နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့
အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ပြီး ကုသမှုခံယူပါ။**

မိမိ၏ခရီးသွားရာဇဝင်ကို
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူထံ ပြောပြရပါမည်။
သတင်းပို့ရန် ဖုန်းနံပါတ်

Hotline

067-3420802



Call Center 2019

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက
ဤQR Code ကို
Scan ဖတ်၍ ဝင်ရောက်
ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
ကိုအသုံးပြုပါ။



ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန



ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင်
COVID-19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး စီမံဆောင်ရွက်မှု



From
the People of Japan

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇွန်လ

unicef
for every child

ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင်
COVID-19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး စီမံဆောင်ရွက်မှု

ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေအား ဆန်းစစ်ခြင်း

(က) ကျောင်းများတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး စီမံဆောင်ရွက်မှု

စဉ်	အကြောင်းအရာ	A	B	C	မှတ်ချက်
၁*	Reusable Mask (Cotton) (၁ဦး ၂ခုရှိလျှင် A၊ မလုံလောက်လျှင် B၊ မရှိလျှင် C)				
၂*	Face Shield (၁ဦး ၁ခုရှိလျှင် A၊ မလုံလောက်လျှင် B၊ မရှိလျှင် C)				
၃*	ကိုယ်ပူချိန်တိုင်း Infrared Thermometer (၁၀၀ဦး ၁ခုရှိလျှင် A၊ မလုံလောက်လျှင် B၊ မရှိလျှင် C)				
၄*	စာသင်ချိန်စီစဉ်မှု (ပုံမှန်၊ တစ်ပတ်ခြား၊ တစ်ပတ်ခြား နှစ်သုတ်တက်၊ တစ်ပတ်ခြား နှစ်သုတ် ၃ ရက်တက်) (ပြည့်စုံစွာ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ လိုအပ်မှုရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်းမရှိလျှင် C)				
၅*	ကျောင်းတက်/ဆင်းချိန်ကိုလည်း အသုတ်လိုက် အချိန်ခြား၍ တက်/ဆင်းရန် စီစဉ်ထားခြင်း (အသုတ်လိုက် အချိန်ခြား၍ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ အသုတ်လိုက် အချိန်မခြားလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၆*	ကျောင်းကြို/ပို့သူ လိုက်နာရန်စည်းကမ်းချက်များ ကြေညာထားခြင်း၊ အမည်စာရင်း မှတ်ပုံတင်ထားခြင်း၊ (အသက်ကြီးသူများ၊ ကိုယ်ပူချိန်မြင့်/နှာစေး/ ချောင်းဆိုးသူများ ကြို/ပို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်)နှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများ စာရင်းပြုစုရန် စီစဉ်ခြင်း (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၇*	ကျောင်းကြို/ပို့ယာဉ်တွင် လိုက်ပါစီးမည့်သူများ (ယာဉ်မောင်း/ယာဉ်နောက်လိုက်/ ကျောင်းသား/သူ/မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ) စာရင်းနှင့် ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာများ ရယူထားခြင်း (နေပြည်တော်နှင့် ရန်ကုန်အတွက်သာ) (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၈	ကျောင်းကြို/ကျောင်းပို့ချိန်တို့တွင် ယာဉ်မောင်း၊ ယာဉ်နောက်လိုက်များ လိုက်နာရန် အချက်များအား ကြီးကြပ်စစ်ဆေးမှု (ကြီးကြပ်စစ်ဆေးမှု အားကောင်းလျှင် A၊ ကြီးကြပ်စစ်ဆေးမှု အားနည်းလျှင် B၊ ကြီးကြပ်စစ်ဆေးမှုမရှိလျှင် C)				
၉*	စာသင်ချိန်ဇယားနှင့် အတန်းခွဲဝေမှုစနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ထားခြင်း (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်မကျလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၀	ကျန်းမာရေး၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး၊ မီးသတ်၊ ပြည်သူ့ရဲ၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				

စဉ်	အကြောင်းအရာ	A	B	C	မှတ်ချက်
၁၁*	မိဘအုပ်ထိန်းသူပြည်သူများ၊ အသိပေးကြေငြာရန် ဗီဒီယိုများ (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ မပြည့်စုံလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၂	ထိတွေ့မှု/လူအုပ်စု အနည်းဆုံးဖြစ်ရေးစီစဉ်ရန် (ကြိုတင်ရှင်းပြ၊ စနစ်တကျ ဦးရေသတ်မှတ်၍ စီစဉ်ရန်) (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်မကျလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၃*	ကျောင်းသို့ ရောက်ရှိချိန် ကိုယ်ပူချိန်တိုင်းရန် (၆)ပေစီခြား၍ တန်းစီ နိုင်ရေး စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်မကျလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၄*	စာသင်ခန်းအဝင်တွင်လည်း (၆)ပေစီခြား၍ တန်းစီနိုင်ရေး စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်မကျလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၅*	စာသင်ခန်းအတွင်း (၆ ပေစီခြား၍ တစ်ယောက်ထိုင်/ခုံရှည်ဖြင့် စာသင်ခန်းဧရိယာအရ တစ်ဦးလျှင် ၃၆ စပေ နှုန်းဖြင့် ၂၀ ဦး စီစဉ်ရန်) စာသင်ခုံ/ထိုင်ခုံ စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်မကျလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၆*	အတန်းခေါင်းဆောင်များကို သတ်မှတ်၍ လိုက်နာရန် အချက်အလက်များ/ ညွှန်ကြားချက်များကို အသိပေးဆောင်ရွက်မှု၊ နေ့စဉ်စာသင်ချိန်မစတင်မီ အတန်းခေါင်းဆောင်နှင့် ဆရာ/မများက အသိပေးရှင်းလင်းရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်မကျလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၇*	အတန်းလိုက် ဆရာ၊ ကျောင်းသား၊ မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း စာရင်းပြုစုစီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၈*	စာအုပ်၊ ခဲတံ၊ ပေတံ၊ ခဲဖျက် စသည့် အရာဝတ္ထုများလဲလှယ် အသုံးမပြုရန် အသိပေးထားမှု (ကြိုတင်အသိပေး၍ ကြပ်မတ်မှုရှိလျှင် A၊ ကြိုတင်အသိပေး၍ ကြပ်မတ်မှုမရှိလျှင် B၊ အသိပေးထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁၉*	မုန့်စားဆင်းချိန်ရှိပါက မိမိထိုင်ခုံနေရာတွင်သာ အိမ်မှယူလာသော မုန့်၊ ရေ၊ ထမင်း တို့ဖြင့် စားသောက်ရန် အသိပေးထားမှု (ကြိုတင်အသိပေး၍ ကြပ်မတ်မှုရှိလျှင် A၊ ကြိုတင်အသိပေး၍ ကြပ်မတ်မှုမရှိလျှင် B၊ အသိပေးထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၂၀*	ဖျားနာသူများအား ခွဲထားရန် သီးသန့်ခန်း စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၂၁	မိဘဆရာအသင်းပူးပေါင်းပါဝင်မှု (ဆောင်ရွက်မှုအားကောင်းလျှင် A၊ ဆောင်ရွက်မှု အားနည်းလျှင် B၊ ဆောင်ရွက်မှု လုံးဝမရှိလျှင် C)				

စဉ်	အကြောင်းအရာ	A	B	C	မှတ်ချက်
၂၂*	လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အသိပေးညွှန်ကြားချက်များ၊ SOP များ ဖြန့်ဝေထားခြင်း (ပြည့်စုံစွာဖြန့်ဝေထားလျှင် A၊ ပြည့်စုံစွာဖြန့်ဝေထားခြင်းမရှိလျှင် B၊ ဖြန့်ဝေထားခြင်းမရှိလျှင် C)				
၂၃*	ကျောင်းသား/ကျောင်းသူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ အတူနေထိုင်သောစုဝင်တစ်ဦးဦးဖြစ်စေ နေမကောင်းဖြစ်ခြင်း (ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းစသည့် COVID-19 ရောဂါသံသယလက္ခဏာများ) ရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ လွန်ခဲ့သည့် (၁၄)ရက် အတွင်း COVID-19ရောဂါ တည်ပြုလူနာတစ်ဦးဦးနှင့် နီးကပ်စွာထိတွေ့ခဲ့မှု (Primary Contact) ရှိခဲ့လျှင်သော်လည်းကောင်း ကျောင်းသို့ စေလွှတ်ခြင်း လုံးဝ မပြုရန် ညွှန်ကြားထားမှု (ပြည့်စုံစွာညွှန်ကြားထားမှုရှိလျှင် A၊ ညွှန်ကြားချက် မပြည့်စုံလျှင် B၊ ညွှန်ကြားထားခြင်းမရှိလျှင် C)				
၂၄*	ဆက်သွယ်ရမည့် (ဆေးခန်း/ဆေးရုံ၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြု၊ အရေးပေါ်ကား၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ပြည်သူ့ရဲ၊ မီးသတ်) အမည်စာရင်းနှင့် ဖုန်းနံပါတ်များ ရယူထားခြင်း (စနစ်တကျ ရယူထားလျှင် A၊ ပြည့်စုံမှုမရှိလျှင် B၊ ရယူထားခြင်း မရှိလျှင် C)				

(ခ) စာသင်ကျောင်းများတွင် COVID-19 ရောဂါသံသယလက္ခဏာရှိသူ/ ဖျားနာသူ/ COVID-19 ရောဂါပိုးရှိသူအားတွေ့ရှိပါက ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု

စဉ်	အကြောင်းအရာ	A	B	C	မှတ်ချက်
၁။*	သီးသန့်ခန်းသို့ သွားရန် စာသင်ခန်းများအတွင်းမှ ဖြတ်သန်းသွားခြင်း မပြုရေးနှင့် ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသော အတိုဆုံး လမ်းကြောင်းဖြင့် ခေါ်ဆောင်ရန် စီစဉ်ထားမှု (လမ်းကြောင်းရေးဆွဲ အသိပေးထားလျှင် A၊ လမ်းကြောင်းရေးဆွဲသော်လည်းအသိမပေးထားလျှင် B၊ မရေးဆွဲထားလျှင် C)				
၂။*	ဖျားနာသော ကျောင်းသား/သူနှင့်အတူ ထိုင်ခဲ့သော ကျောင်းသား/သူကို အခြား ခုံလွှတ်သောနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ထိုင်နိုင်ရေး စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၃။*	ဆက်သွယ်ရေးတာဝန်ခံ ဆရာ/ဆရာမ တစ်ဦး သို့ နှစ်ဦး သတ်မှတ်တာဝန်ပေးထားမှု (တိကျစွာတာဝန်ပေးထားလျှင် A၊ တိကျစွာတာဝန်မပေးထားလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၄။*	ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (surgical mask) နှင့် လက်အိတ်များ စီစဉ်ထားမှု (ပြည့်စုံစွာစီစဉ်ထားလျှင် A၊ ပြည့်စုံစွာစီစဉ်မထားလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်းမရှိလျှင် C)				

စဉ်	အကြောင်းအရာ	A	B	C	မှတ်ချက်
၅။*	သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတို့၏ ဖုန်းနံပါတ်များ ရယူချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ထားမှု (ရယူချိတ်ဆက်ထားလျှင် A၊ ရယူထားလျှင် B၊ ဆောင်ရွက်ထားခြင်းမရှိလျှင် C)				
၆။*	ကျောင်းခေါ်ချိန် ပုံမှန်ခေါ်ဆို၍ ကျောင်းပျက်သော ကျောင်းသား/သူများအား ဆက်သွယ်စုံစမ်း၍ လိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အကြောင်းကြားရန် စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၇။*	မိဘဆရာအသင်းနှင့် ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ လူမှုရေးအဖွဲ့များ ပူးပေါင်း၍ ဖျားနာသူ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေး၊ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ် ရေး၊ ကျောင်းသားမိဘများ ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များအား သိရှိနိုင်စေရေး စသည် တို့အား ကြိုတင်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ထားမှု (ကြိုတင်ညှိနှိုင်းထားပြီးလျှင် A၊ ညှိနှိုင်းရန်စီစဉ်ဆဲဖြစ်လျှင် B၊ မစီစဉ်ထားလျှင် C)				
၈။*	ဖျားနာနေသူများမှာ COVID-19 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိရပါက အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများအား စုံစမ်း ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန် ကျန်းမာရေး ဌာနသို့ အကြောင်းကြား/သတင်းပေး ပို့ရန် စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၉။*	ဖျားနာနေသူများမှာ COVID-19 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိရပါက ဖျားနာနေသူ စာသင်ကြားခဲ့သောစာသင်ခန်း/ သွားလာခဲ့သောနေရာများ (ကစားကွင်း၊ အိမ်သာ၊ မုန့်ဈေးတန်းနှင့် အခြားနေရာများအပြင် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးနှင့် ကျောင်းကြို/ပို့ယာဉ်အား သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်ထားမှု (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားမှုမရှိလျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				

(ဂ) COVID-19 ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းပြုလုပ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု

စဉ်	စစ်ဆေးရန်အချက်	A	B	C	မှတ်ချက်
၁။	သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ရန်အတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံး အကာအကွယ် ဝတ်စုံများထားရှိခြင်း (လုံလောက်မှုရှိလျှင် A၊ မလုံလောက်လျှင် B၊ မရှိလျှင် C)				
၁.၁*	ခေါင်းစွပ်				
၁.၂*	ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း				
၁.၃*	ရာဘာလက်အိတ်				
၁.၄*	ရင်ကာ				
၁.၅*	အကာအကွယ်မျက်မှန်				

၁.၆*	လည်ရှည်ဖိနပ်				
၂။	သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ရန်အတွက် လိုအပ်သောပစ္စည်းများထားရှိခြင်း (လုံလောက်မှုရှိလျှင် A ၊ မလုံလောက်လျှင် B ၊ မရှိလျှင် C)				
၂.၁*	ရေကြည်/ရေသန့်				
၂.၂*	ဆပ်ပြာ				
၂.၃*	ဆေးဖျော်ရန် ရေပုံး/ဇလား				
၂.၄*	ဆေးမွှေရန် တုတ်ချောင်း				
၂.၅*	ရေပမာဏ ချိန်ဆရန် ၁ လီတာဆန့်ရေသန့်ဗူးခွံ				
၂.၆*	ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးပမာဏ ချိန်ဆရန် ထမင်းစားဇွန်းရှည်				
၂.၇*	ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးပမာဏ ချိန်ဆရန် လက်ဖက်ရည်ဇွန်း				
၂.၈*	Sodium Hypochlorite (သို့မဟုတ်) Calcium Hypochlorite ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေး				
၂.၉*	70%-90% Ethyl Alcohol ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေး				
၂.၁၀*	သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ရန်အတွက် ကြမ်းတိုက်ဝတ်များ				
၃။	ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ခြင်း				
၃.၁*	ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်မည့်သူ (လုံလောက်မှုရှိလျှင် A ၊ မလုံလောက်လျှင် B ၊ မရှိလျှင် C)				
၃.၂*	ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်တတ်ခြင်း (စနစ်တကျရလျှင် A ၊ စနစ်တကျ မရလျှင် B ၊ မရလျှင် C)				

(ဃ) COVID-19 ကူးစက်မှု ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် ရေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု

စဉ်	အကြောင်းအရာ	A	B	C	မှတ်ချက်
(၁)လက်ဆေးရန်နေရာစီစဉ်ထားရှိခြင်း					
၁-၁*	COVID-19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် လက်ဆေးရန်နေရာ၊ ကျောင်းခန်းအတွင်းသို့ မဝင်မီနေရာ၊ သတ်မှတ်ပြင်ဆင်ထားသောနေရာတွင် စနစ်မှန်လက်ဆေးနည်းပုံစတာကိုထားရှိခြင်း (စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ထားရှိလျှင် A ၊ မလုံလောက်လျှင် B ၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				

၁-၂	လက်ဆေးရန်နေရာ သတ်မှတ်စီစဉ်ထားခြင်း။ ကျောင်းသား/သူ(၂၅)ဦးလျှင် အနည်းဆုံး လက်ဆေးရန်နေရာ(၁)ခုသတ်မှတ်စီစဉ်ထားလျှင် A ကျောင်းသား/သူ(၄၀)ဦးလျှင် အနည်းဆုံး လက်ဆေးရန်နေရာ(၁)ခုသတ်မှတ်စီစဉ်ထားလျှင် B ကျောင်းသား/သူ(၅၀)ဦးလျှင် အနည်းဆုံး လက်ဆေးရန်နေရာ(၁)ခုသတ်မှတ်စီစဉ်ထားလျှင် C (ကျောင်းရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဦးရေ စုစုပေါင်းအစား တစ်သုတ်တွင်ရှိသော ကျောင်းသားဦးရေစာရင်းနှင့် တွက်ချက်ရန်)				
၁-၃*	လက်ဆေးရန်နေရာတွင်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတတ်နိုင်သမျှ (၆)ပေခြားရန်စီစဉ်ထားခြင်း။ (စနစ်တကျ စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျ မစီစဉ်ထားလျှင် ဝ B၊ စီစဉ်ထားခြင်း မရှိလျှင် C)				
၁-၄*	လက်ဆေးရန်နေရာတွင်လက်ဆေးရေများကျဆင်းရန်၊ စွန့်ပစ်ရန် ရေစုပ်ကျင်းနှင့်ရေမြောင်းစနစ် ထားရှိခြင်း။ (စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျ မပြင်ဆင်ထားလျှင် ဝ B၊ မရှိလျှင် C)				
၁-၅*	ကျောင်းသား/သူများလက်ဆေးရန်အတွက် လက်ဆေးရန်နေရာများ၌ ရေနံဆပ်ပြာ(သို့မဟုတ်) ရေနံဆပ်ပြာမရနိုင်ပါက အယ်လ်ကိုဟောလ်အနည်းဆုံး၆၀%ပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ကို အမြဲတမ်းအသင့်ထားရှိခြင်း။ (အမြဲတမ်းအသင့်ရှိလျှင် A၊ အမြဲတမ်းအသင့်မရှိလျှင် B၊ လုံးဝမရှိလျှင် C)				
၁-၆	ဆရာ၊ဆရာမများ အနေဖြင့် စာသင်ခန်းအတွင်းမဝင်မှီနှင့် စာသင်ခန်းမှပြန်ထွက်ချိန်တွင် မဖြစ်မနေ လက်ဆေးခြင်း။ (စနစ်တကျဆေးလျှင် A၊ စနစ်တကျမဆေးလျှင် B၊ လုံးဝမဆေးလျှင် C)				
(၂)သန့်ရှင်းရေးနှင့် အခြားသောကိစ္စရပ်များအတွက် သုံးရေရရှိစေခြင်း					
၂-၁	ကျောင်းရှိလူများအားလုံးအတွက် ရေထွက်ပင်ရင်း(သို့)ရေသိုလှောင်ကန်/စည်များတွင် တစ်နေ့တာသုံးစွဲရန် လုံလောက်သော ရေကိုရရှိနိုင်ရန် စီစဉ်ထားရှိခြင်း။ (လုံလောက်စွာစီစဉ်ထားလျှင် A၊ မလုံလောက်လျှင် B၊ စီစဉ်ထားခြင်းမရှိလျှင် C)				
(၃)သန့်ရှင်း၍ဘေးကင်းလုံခြုံသောသောက်ရေရရှိရေး					
၃-၁*	ကျောင်းသား/သူတိုင်းသည် သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ပိုင်ရေခွက်(သို့)ရေဗူးများကို အသုံးပြုခြင်း။ (ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူအားလုံးအသုံးပြုလျှင် A၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူအချို့အသုံးပြုလျှင် B၊ လုံးဝအသုံးမပြုလျှင် C)				
(၄)အိမ်သာများနှင့် ဆီးသွားခန်း/ ဆီးခွက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း					
၄-၁*	ကျောင်းသား(၅၀)ဦးအတွက် အိမ်သာတစ်လုံးနှင့် ကျောင်းသူ(၅၀)ဦးအတွက် အိမ်သာတစ်လုံးစီစီစဉ်ထားခြင်း။ (စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စီစဉ်မထားလျှင် B၊ လုံးဝမရှိလျှင် C)				
၄-၂*	ကျောင်းသား(၅၀)တွဲလျက် ဆီးသွားရန် နေရာတစ်နေရာ အနည်းဆုံးထားရှိခြင်း။ (စီစဉ်ထားလျှင် A၊ စီစဉ်မထားလျှင် B၊ လုံးဝမရှိလျှင် C)				
၄-၃*	ကျောင်းအိမ်သာများအသုံးပြုချိန်တွင် ကျောင်းသား/သူများ Physical Distancing မှုကို လိုက်နာနိုင်ရန် စီစဉ်ထားခြင်း။ (စနစ်တကျစီစဉ်ထားလျှင် A၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားခြင်းမရှိလျှင် B၊ လုံးဝမရှိလျှင် C)				

(၅)တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးခြင်းနှင့် အမူအကျင့်များ ပြောင်းလဲစေခြင်း				
၅-၁*	ရေရရှိရေးနှင့်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို နေ့စဉ်ထပ်ဆင့်ကြီးကြပ်နိုင်ရန် အနည်းဆုံး ဆရာ/ဆရာမ တစ်ဦးနှင့် ကျောင်းသားခေါင်းဆောင်နှစ်ဦးတို့ကို တာဝန်ခံအဖြစ် ရွေးချယ်သတ်မှတ်ထားရှိခြင်း။ (တိကျစွာတာဝန်ပေးထားလျှင် A ၊ တိကျစွာတာဝန်မပေးထားလျှင် B ၊ မရှိလျှင် C)			
၅-၂*	COVID-19နှင့်ပတ်သက်၍ရောဂါလက္ခဏာများ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ အရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို ကျောင်းသား/သူများအား ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားခြင်း။ (နေ့တိုင်းဆောင်ရွက်လျှင် A ၊ နေ့တိုင်းမဆောင်ရွက်လျှင် B ၊ လုံးဝမဆောင်ရွက်လျှင် C)			
၅-၃	ဆရာ/ဆရာမများအားလုံးကို COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်မှုရှိသော၊ လက်တွေ့ကျသော သင်ကြားနည်းများနှင့် အသုံးပြုနိုင်ရန် လေ့ကျင့်ခြင်း။ (နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာလေ့ကျင့်ထားလျှင် A ၊ လေ့ကျင့်သော်လည်းနည်းလမ်းမှန်ကန်မှုမရှိလျှင် B ၊ လေ့ကျင့်မှုလုံးဝမရှိလျှင် C)			
၅-၄*	အနည်းဆုံးစက္ကန့်၂၀ကြာ စနစ်တကျလက်ဆေးရန် အခြေအနေများအား အသိပေးထားခြင်း။ (ကျောင်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ချိန်၊ မုန့်စားမဆင်းခင်အချိန်၊ မုန့်စားတက်ချိန်၊ ကျောင်းဆင်းခါနီးအချိန်) (စနစ်တကျစီစဉ်ထားလျှင် A ၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားခြင်းမရှိလျှင် B ၊ လုံးဝမရှိလျှင် C)			
၅-၅*	ရောဂါကူးစက်မှုဖြစ်နိုင်ချေများသည့်အသုံးပြုပြီးသောပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask)၊တစ်ရှူးများကိုစနစ်တကျချွတ်၍ စွန့်ပစ်ရန် အသိပေးထားရှိခြင်း။ (စနစ်တကျ ချွတ်၍ စွန့်ပစ်ရန် အသိပေးထားခြင်းရှိလျှင် A ၊ အသိပေးထားသော်လည်း စနစ်မကျလျှင် B ၊ လုံးဝအသိပေးထားခြင်းမရှိလျှင် C)			
(၆) အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု				
၆-၁	ကျောင်းအဝင်အထွက်နေရာများ၊ စာသင်ခန်းများ၊ အိမ်သာများ၊ ကျောင်းကစားကွင်းနှင့် မုန့်ဈေးတန်းနှင့် အခြားလိုအပ်သော နေရာများတွင် အမှိုက်ပုံးများထားရှိခြင်း။ အဖုံးနှင့်ခြေနင်းပါသောအမှိုက်ပုံးများထားရှိနိုင်လျှင် A ၊ အဖုံးပါသောအမှိုက်ပုံးများထားရှိနိုင်လျှင် B ၊ အဖုံးမပါသောအမှိုက်ပုံး များထားရှိနိုင်လျှင် C			
၆-၂*	ရေဆိုးများကို စွန့်ပစ်ရန် ရေစုပ်ကျင်း/ရေမြောင်းစနစ် စီစဉ်ထားရှိခြင်း။ (ရေစုပ်ကျင်း/ရေမြောင်းစနစ် နှစ်ခုလုံးရှိလျှင် A ၊ ရေစုပ်ကျင်းပဲရှိလျှင် B ၊ လုံးဝမရှိလျှင် C)			
၆-၃*	နေ့စဉ်အမှိုက်များကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း။ (စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရှိလျှင် သက်ဆိုင်ရာ စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီနှင့်ချိတ်ဆက်၍ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း (သို့) (၃)ရက်ထက် ကျော်လွန်ခြင်းမရှိဘဲ ကျေးလက်ဒေသများတွင် အမှိုက်များကို စနစ်တကျမီးရှို့ခြင်း(သို့)မြေမြှုပ်ခြင်း။ (စနစ်တကျစီစဉ်ထားလျှင် A ၊ စနစ်တကျစီစဉ်ထားခြင်းမရှိလျှင် B ၊ လုံးဝမရှိလျှင် C)			

(င) ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် မိဘဆရာအသင်းတို့၏ ခံယူချက်များအား မေးမြန်းခြင်း

(က) ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၏ ခံယူချက်များ

၁။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများသည် အရေးကြီးသည်ဟု ထင်ပါသလား။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။

၂။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး လုပ်ငန်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ခြင်းတွင် မည်သည့်အခက်အခဲများ ရှိပါသလဲ။ အခက်အခဲများကို မည်ကဲ့သို့ဖြေရှင်းရန် စီစဉ်ထားပါသလဲ။

၃။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းများ ကျောင်းတွင် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရာ၌ မည်သည့်ပံ့ပိုးမှု များ လိုအပ်ပါသလဲ။ အကြံပြုဆွေးနွေးပေးပါ။

(ခ) ဆရာ၊ဆရာမများ၏ ခံယူချက်များ

၁။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းများအား အရေးကြီးသည်ဟု ထင်ပါသလား။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။

၂။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မည်သည့် အခက်အခဲများရှိပါ သလဲ။
အခက်အခဲများကို မည်သို့ဖြေရှင်းရန် စီစဉ်ထားပါသလဲ။

၃။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းများ အတွက် မည်သည်တို့ကို ပံ့ပိုးပေးရန် လိုအပ်ပါသလဲ။

(ဂ) မိဘဆရာအသင်း၏ ခံယူချက်များ

၁။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းများအား အရေးကြီးသည်ဟု ထင်ပါသလား။
အဘယ်ကြောင့်နည်း။

၂။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းများတွင် မိဘဆရာအသင်းသည် မည်သည့်အခန်းကဏ္ဍမှ
ပါဝင်ရန်လိုအပ်ပါသလဲ။

၃။ ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID - 19 ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးရေးနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သည်တို့ကို ပြင်ဆင်ထားသင့်ပါသလဲ။
ကျောင်းများမှ ပြင်ဆင်ထားရှိမှုအပေါ် အကြံပြုချက်ပေးပါ။

ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေအား ဆန်းစစ်ခြင်း

ကျောင်းအမည်----- ကျောင်းအုပ်ကြီးအမည်----- မြို့နယ်----- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်-----
ရက်စွဲ-----

စဉ်	အကြောင်းအရာ	A	B	C
(က)	ကျောင်းများတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေး စီမံဆောင်ရွက်မှု			
(ခ)	စာသင်ကျောင်းများတွင် COVID-19 ရောဂါသံသယလက္ခဏာရှိသူ/ ဖျားနာသူ/ COVID-19 ရောဂါပိုးရှိသူအားတွေ့ရှိပါက ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု			
(ဂ)	ပိုးသတ် သန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားမှု			
(ဃ)	ရေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ထားမှု			
ခြုံငုံသုံးသပ်ခြင်း				

- မှတ်ချက်
- (*) ပါသော အချက်အားလုံးသည် A ဖြစ်ရမည်။ (*) ပါသော အချက်တစ်ချက်တွင် B ဖြစ်လျှင် B ဟုသတ်မှတ်ပြီး (*) ပါသော အချက်တစ်ချက်တွင် C ဖြစ်နေပါက C ဟုသာ သတ်မှတ်ရမည်။
 - (က) မှ (ဃ) အထိသည် A ချည်း ဖြစ်မှသာ ကျောင်း၏အခြေအနေကို A အခြေအနေဟု သတ်မှတ်ပါသည်။ အချက်တစ်ချက်တွင် B ဖြစ်လျှင် B အခြေအနေဟု သတ်မှတ်ပြီး အချက်တစ်ချက်တွင် C ဖြစ်နေပါက C အခြေအနေ ဟုသာ သတ်မှတ်ရပါမည်။
 - B အခြေအနေနှင့် C အခြေအနေသည် ထပ်မံဖြည့်ဆည်းရန် လိုအပ်ချက်ရှိသော ကျောင်းဟု သတ်မှတ်ပြီး သတ်မှတ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းရေး အမြန်စီစဉ် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ယခုဆန်းစစ်သည့်ရက်မှ (၂)ရက်အတွင်း ပြန်လည်ဆန်းစစ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အကြံပြုချက်များ -----

(လက်မှတ်) အမည်----- ရာထူး----- ----- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန	(လက်မှတ်) အမည်----- ရာထူး----- ----- ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန	(လက်မှတ်) အမည်----- ရာထူး----- ----- အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန	(လက်မှတ်) အမည်----- ရာထူး----- -----
---	---	--	---